

**25. 11. 2021**

## **DANES JE DAN BREZ TELEFONA – DAN ZA DRUŽENJE V ŽIVO**



shutterstock.com · 212715313

NIJZ poziva k vseslovenski akciji **dan brez telefona – dan za druženje v živo**.

V mesecu novembru, ki je mesec preprečevanja različnih oblik zasvojenosti vabimo, da se vsi Slovenci, ki uporabljajo pametne telefone, **za 1 dan ali vsaj za nekaj ur odpovedo uporabi telefona in da ta čas preživijo z ljudmi – v pogovoru, skupnih aktivnostih, športnih aktivnostih, druženje, sprehodi ali pa čas porabite za hobije ali stvari, ki jih radi počnejo.**

**ZATO VABLJENI, DA SE PRIDUŽITE VSESLOVENSKI AKCIJI**

**1 DAN BREZ TELEFONA,  
KI BO V ČETRTEK, 25. 11. 2021.**

Pred tem obvestite svoje družinske člane in prijatelje, da se boste brez telefona in se z njimi raje dogovorite za klepet ali sprehod v živo. Šteje tudi, če se odločite, da telefona ne boste uporabljali vsaj nekaj ur. S tem boste tudi preverili, kakšen je vaš odnos do telefona in kako ga lahko spremenite.

**Lahko pa se odločite, da bo vsak teden en dan ali vsaj nekaj ur brez telefona.**

Tim za Zdravo šolo.