



# IZBRANI ŠPORT

# NOGOMET

ENOLETNI PROGRAM V  
7., 8. IN 9. RAZREDU

TRAJANJE  
35 UR / 32 UR

Ocenjevanje izbirnega  
predmeta je številčno!

Standardi znanja se prilagajajo  
vsakemu posamezniku.

## SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti,
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj,
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami,
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja.

## PRAKTIČNE VSEBINE:

- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: elementi brez žoge (odkrivanje, varanje, skoki), elementi z žogo (poigravanja, vodenja, varanja, podajanja, sprejemanja, odvzemanje žoge, udarjanja),
- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje in napadanje v igrah ter 3:2, dvojna podaja, igra 2:2 v omejenem prostoru, igra 5:5 do 7:7 na dvoje malih vrat z individualnim in conskim pokrivanjem,
- vodena igra, igra na dveh do treh igralnih mestih.

## TEORETIČNE VSEBINE:

- pravila igre,
- sodniški znaki.

## RAVEN ZNANJA:

Uspešna uporaba osnovnih in zahtevnejših tehničnih ter taktičnih elementov v igri, obvladovanje nalog igralcev na posameznih igralnih mestih.

