

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET - ŠPORT

STRUKTURA PREDMETA?

Predmet je razdeljen na tri sklope, vsakemu sklopu je namenjeno tretjino časa; teoretične vsebine so predstavljene ob praktičnih;

1. športne dejavnosti, usmerjene predvsem v razvoj splošne (aerobne) vzdržljivosti: teki, dejavnosti na snegu, nordijska hoja in tek, plavanje in druge dejavnosti v vodi, aerobika, kolesarjenje.

2. športne dejavnosti, usmerjene v razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti: ples, hokejske igre, igre z loparji, žogarije, cirkuške spretnosti, ravnotežne spretnosti, rolanje, zadevanje tarč.

3. športne dejavnosti, usmerjene v razvoj različnih pojavnih oblik moči: akrobatika, skoki, plezanja, borilni športi.

OCENJEVANJE?

- podlaga za ocenjevanje vsakega posameznika je njegov individualen napredek v gibalnih spretnostih.

Ocenjevanje je številčno.



CILJ PREDMETA?

Učenci izboljšajo svoje telesne in gibalne sposobnosti, usvojijo nova znanja ter razumejo pomen vsakodnevnega gibanja na naše zdravje. Čim več ur predmeta se izvede zunaj, saj s tem učenci krepijo svoj imunski sistem.

enoletni predmet v trajanju
35 ur / enkrat tedensko ali
strnjeno popoldan - sobota

CILJ: približati šport otroku, da bo posegal po športu tudi kasneje – v dobi odraslosti!

Vključujemo različne vsebine za učinkovit telesni in gibalni razvoj otroka (teki, skoki, igre z žogo, plezanja, meti,...)

CILJ: naučimo se strpnosti, solidarnosti, sodelovanja, odgovornosti, discipline, poštenosti, delavnosti, odnosa do narave, spoštovanja pravil – fair play,..

NAREDITE NEKAJ ZA SVOJE OTROKE! PONUDITI JIM URO VEČ GIBANJA, ZA NJIHOVO ZDRAVJE, SPROSTITEV IN VESELJE!

Poučuje:
Natalija Rovan,
prof. švz