

9 NAMIGOV

2 NE ZAVRZI OSTANKOV HRANE



7 PROSI ZA MANJŠO PORCIJO



Obrok vedno začni z majhno porcijo.

3 NAKUPUJ PAMĚTNO Pogosto kupimo več hrane.



4 KUPUJ GRDO SADJE IN ZELENJAVO

Kupuj "grdo" sadje in zelenjavo ter pokaži, da ne želiš odpadne hrane.



5 PREGLEJ SVOJ HLADILNIK

Da bo hrana ustrezno shranjena in dlje sveža.



6 SLEDI NAČELU "PRVI NOTER, PRVI VEN"

Ko pospravljáš nakupe.

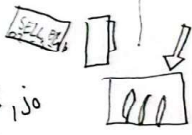


POZANIMAJ SE KAJ POMEIJO DATUMI NA EMBALAŽI 7

Po preteku datuma, ki označuje "porabiti do"

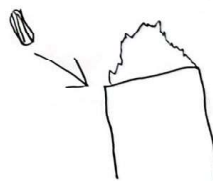
8 OOPADKE SPREMENI V KOMPOST

Če hrano vseeno zavržeš, jo spremeniti v kompost.



9 DELITI POMENI POMAGATI DOMIRATI

Presežke hrane doniraj tistim, ki hrano potrebujejo.



ZMANJŠANO KOLIČINO ODPADNE HRANE!