

Rok trajanja

Načrtovanje obrokov - živila hranimo v hladilniku, saj se bo hrana sicer hitreje pokvarila.

Poznavanje datumov na živilih - živila so tudi po tem datumu varna za uporabo, če upoštevate navodila za shranjevanje in embalaža je nipoškodovana, vendar lahko začenjajo izgubljati okus in teksturo.

Pravilno shranjevanje živil - Shranjevanje v hladilniku ali zamrzalniku. Živila lahko zamrzujemo v zamrzalniku in tako podaljšamo rok trajanja živil. Živila shranjujemo v originalni embalaži.