

IZBRANI ŠPORT NOGOMET



**ENOLETNI PROGRAM V
7., 8. IN 9. RAZREDU**

Standardi znanja se prilagajajo vsakemu posamezniku.

TRAJANJE
35 UR / 32 UR

**Ocenjevanje
izbirnega predmeta
je številčno!**

SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti,
- usvajanje in izpolnjevanje različnih športnih znanj,
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami,
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja.

PRAKTIČNE VSEBINE:

- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: elementi brez žoge (odkrivanje, varanje, skoki), elementi z žogo (poigravanje, vodenja, varanja, podajanja, sprejemanja, odvzemanja žoge, udarjanja),
- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje in napadanje v igrah 3:2, dvojna podaja, igra 2:2 v omejenem prostoru, igra 5:5 do 7:7 na dvoje malih vrat z individualnim in conskim pokrivanjem,
- vodena igra, igra na dveh do treh igralnih mestih.

TEORETIČNE VSEBINE:

- pravila igre,
- sodniški znaki.

RAVEN ZNANJA:

Uspešna uporaba osnovnih in zahtevnejših tehničnih ter taktičnih elementov v igri, obvladovanje nalog igralcev na posameznih igralnih mestih.

